

O SEGREDO - Resenha Crítica

O poder de atrair o bem

No mundo, existem dois tipos de pessoas: as que sabem o que querem e as que sabem o que não querem.

Imagine o Universo como uma grande torre de transmissão. Imagine, também, que os seus pensamentos têm uma frequência que deve ser sintonizada com essa torre de transmissão. Depois de sintonizados, esses pensamentos são enviados diretamente para a torre – o Universo – e retornam a você em forma de acontecimentos.

A lei da atração é muito clara: você atrai o que pensa – independentemente de seus pensamentos serem positivos ou negativos. Se você se queixa e reclama constantemente, a lei da atração lhe trará ainda mais motivos pelos quais se queixar e reclamar.

É preciso concentrar-se e inaugurar uma nova forma de pensar, forma esta onde o que você não quer é deixado para trás, e apenas o que você quer pra si é desejado e imaginado. Assim, ao invés de pensar “não quero me atrasar hoje”, deve-se pensar “vou chegar no horário hoje”, para que, desta forma, você consiga o que almeja.

Controle seus pensamentos por meio de sentimentos

Seus sentimentos são os principais direcionadores dos seus pensamentos.

É impossível sentir-se mal e pensar em coisas boas, e vice-versa. Experimente perguntar-se frequentemente “como estou me sentindo?” para ficar mais consciente sobre seus sentimentos. Se você está se sentindo bem, é porque está tendo pensamentos que estão fazendo você se sentir bem. Seus pensamentos determinam sua frequência e seus sentimentos é que lhe mostram em que frequência você está.

Quando se sente mal e não faz nada para mudar isso, é como se você estivesse pedindo que o Universo lhe traga ainda mais circunstâncias que piorem a situação. Quando se sente bem, você está poderosamente atraindo coisas boas para si.

A importância de pedir e acreditar

O primeiro passo para atrair é pedir. Diga ao Universo o que quer e ele reagirá aos seus pensamentos. Mas é preciso que não hajam dúvidas, pois você precisa ter

certeza do que quer. Caso esteja confuso, você emitirá frequências confusas e só atrairá resultados confusos.

Pedir deve se tornar um hábito, já que, quanto mais você pedir, mais receberá. Porém, não é necessário fazer um pedido mais de uma vez. Quando tiver certeza do que quer, você já terá pedido.

Além disso, é de suma importância acreditar que o seu pedido será realizado. Imagine-se comprando em um catálogo. Após fazer seu pedido, é natural que você relaxe e espere que ele chegue, sem duvidar que ele realmente vai chegar. É assim que você deve fazer com um pedido feito ao Universo: acredite absoluta e incondicionalmente na realização do seu desejo.

Visualize o seu pedido e imagine-se nas situações

No momento em que você pede algo que acredita já ter no invisível, o Universo fará de tudo para torná-lo visível.

É imprescindível que, ao pedir, você se imagine nas situações e pense em seu pedido não apenas como um mero desejo, mas como uma realização. À medida que fizer de conta, você começará a acreditar que já recebeu, e as coisas caminharão ainda mais rápido.

Peça uma vez, acredite que recebeu, e tudo o que você precisa fazer para receber é sentir-se bem. Ao se sentir bem, você entra na frequência de receber e todas as coisas boas virão até você.

Exercite-se e seja grato

O professor Neville Goddard, em 1954, ensinou um exercício primordial para a lei da atração. Esse exercício consiste em, no final de cada dia, antes de dormir, pensar nos acontecimentos do período. Caso algum acontecimento não tenha sido positivo como você esperava, repita em sua mente de um modo que o agrade.

Recriando esses acontecimentos em sua mente de um modo como gostaria, você estará limpando a sua frequência daquele dia e emitindo uma nova para o dia posterior; recriando, então, novas imagens para seu futuro.

Assim, ao levantar-se, todas as manhãs, e agradecer pelo que tem, você começa a sentir-se diferente em relação ao que tem e atrai muito mais coisas boas.

Concentre-se nas coisas que tem, sejam elas grandes ou pequenas, e seja grato por isso, pois é impossível acrescentar algo mais à sua vida se você não agradece pelo que tem. Os pensamentos que você emite quando não é grato são altamente negativos e não darão a você o que você realmente deseja.

Você precisa começar, e então a lei da atração receberá esses pensamentos de gratidão e dará a você mais deles.

Faça um painel de visualizações

Pare e pense em tudo o que você gostaria de conquistar – casa, carro, família, filhos -. Após fazer isso, separe uma folha grande onde você possa por imagens de tudo o que almeja para a sua vida. Recorte figuras que representem os seus desejos, cole na folha e ponha em lugar no qual esteja ao seu alcance visual em algum momento do seu dia - ao acordar, ao chegar em casa, ao ir dormir.

Diariamente, vislumbre o painel e imagine como se já tivesse tudo isso em sua vida. Tenha a sensação de possuir aquelas coisas agora. Após receber, e sentir gratidão por receber, você pode substituir as imagens por outras.

O Segredo e o dinheiro

Para ganhar dinheiro, você precisa se concentrar na riqueza. É impossível atrair mais dinheiro para a sua vida quando você só consegue pensar que não tem o bastante ou tanto quanto gostaria. Concentre-se em não ter dinheiro suficiente e você criará circunstâncias pelas quais não terá dinheiro. É necessário pensar na abundância de dinheiro e isso trará ele até você.

Experimente imprimir a imagem de um cheque em branco, preencher seu nome, a quantia e coloque em um lugar onde você possa olhá-lo todos os dias. Tenha a sensação de já possuir aquele dinheiro, imagine-se gastando aquele dinheiro e sinta como é maravilhoso. Saiba que é seu porque você pediu e, então, irá receber.

A única razão pela qual uma pessoa não tem dinheiro é porque ela mesma está impedindo o dinheiro de chegar até a ela. Cada pensamento negativo impede que o seu bem chegue até você, e isso inclui o dinheiro.

Além de tudo, é preciso doar para receber. Dar é uma ação poderosa para levar mais dinheiro para sua vida, porque quando você está dando, está dizendo: "Eu tenho muito".

Você não deve se surpreender com o fato das pessoas mais ricas do planeta serem grandes filantropos. Elas dão enormes quantias, e quando dão, pela lei da atração, o Universo se abre e devolve a elas enormes quantias —multiplicadas.

Se você está pensando: "eu não tenho dinheiro bastante para dar", é esse o problema. Agora você sabe por que não tem dinheiro o bastante! Quando pensar que não tem o bastante para dar, comece a dar. Quando demonstrar fé partilhando, a lei da atração dará a você mais para dar.

O Segredo e o mundo

Madre Teresa de Calcutá disse: "Jamais comparecerei a um comício contra a guerra. Se você fizer um comício pela paz, pode me convidar".

Você não pode ajudar o mundo se estiver focado nas coisas negativas. Quando você se concentra na negatividade, além de reforçá-la, você ainda traz mais dela para a sua própria vida.

Quando surgirem imagens que lhe desagradam, mude seu pensamento sobre elas e emita um novo sinal. Visualize felicidade, paz e prosperidade. Dedique seus pensamentos poderosos àquilo que é desejado. Você é extremamente capaz de fazer isso pelo mundo e emitir sentimentos bons, apesar de tudo que acontece ao seu redor.

Você domina a sua vida, e o Universo está respondendo a cada comando seu. Não se deixe hipnotizar pelas imagens que surjam se não forem as que você deseja. Tome conhecimento delas, procure atenuá-las e, se puder, deixe-as partirem. Depois disso, tenha novos pensamentos sobre o que deseja, sinta-os e seja grato por isso ter sido feito.

O Universo é abundante

Sua mente é o poder criativo de todas as coisas. Logo, como poderia haver escassez? Seria impossível. Sua capacidade de pensar é ilimitada. E o mesmo acontece com todos. Quando você tem esse conhecimento, pensa a partir de uma mente que tem consciência de sua própria natureza infinita.

O Universo oferece tudo a todos por meio da lei da atração. Você é quem escolhe o que deseja vivenciar. Todos nós somos capazes de explorar esse estoque invisível e ilimitado se recorrermos aos nossos pensamentos e sentimentos.

Lembre-se, também, de louvar e abençoar as coisas ao seu redor. Quando você louva ou abençoa, está na mais alta frequência do amor. Os atos de louvar e abençoar absorvem toda a negatividade e desavença, e o amor da bênção e do louvor retornará a você.

Você não é o seu passado

Se você olhar para trás e se concentrar nas dificuldades do passado, só trará mais situações difíceis para si no presente. Abra mão de tudo aquilo, não importa o que seja. Faça isso em seu favor. Se tiver mágoa de alguém ou o acusa de algo no passado, só está prejudicando a si.

Você é o único que pode criar a vida que merece. Quando se concentra deliberadamente no que deseja, quando começa a irradiar bons sentimentos, a lei de atração responderá. Você só precisa começar, e, ao fazê-lo, irá desencadear a magia. Quando você diz “eu sou” ou “eu estou”, você está invocando criação, porque há a declaração de um fato. Sabendo disso, não seria boa ideia começar a usar em seu proveito as duas palavras mais poderosas, EU SOU? Que tal "EU SOU a receptora de todas as coisas boas. EU SOU feliz. EU SOU abundante."

Você pode fazer qualquer coisa que desejar. Portanto, comece a se dizer isso e tome consciência de quem você realmente é.

Quando você pensa nas coisas que deseja, e se sente bem, imediatamente entra em sintonia com aquela frequência, o que então leva a energia de todas aquelas coisas a vibrar para você, e elas aparecem em sua vida.

Notas Finais

Atrair o que deseja pra si é uma tarefa difícil e desafiadora. Sentir o bem e controlar os pensamentos é mais difícil do que se imagina, e é isso que faz com que a realização de nossos desejos seja árdua, mas prazerosa.

É imprescindível acreditar, imaginar-se recebendo o que deseja, pensar positivo, ajudar e ser grato, diariamente, ao que se tem e ao que ainda se vai receber.

É importante nunca esquecer que o universo é abundante, que você é o dono de seu próprio destino e que, quanto mais você desejar o bem para os outros, mais terá em sua vida.

Dica da Luciana: Que tal testar a lei da atração e o seu pensamento positivo fazendo um Mapa dos Sonhos? Coloque no papel tudo o que você almeja para a sua vida nos próximos meses e veja acontecer.